



**Wildwasser &
FrauenNotruf**

Wildwasser & FrauenNotruf Beratungsstelle

Verein gegen sexuelle Gewalt
an Mädchen und Frauen e.V.

Kaiserstraße 235
76133 Karlsruhe

Tel 0721 - 85 91 73

Fax 0721 - 85 91 74

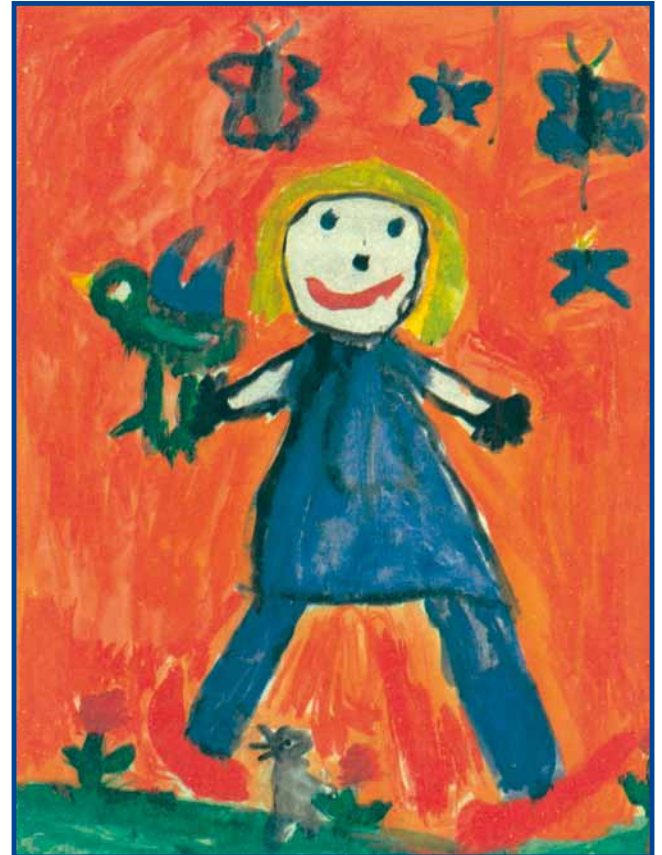
info@wildwasser-frauennotruf.de
www.wildwasser-frauennotruf.de

Spendenkonto Volksbank Karlsruhe
IBAN DE84 6619 0000 0054 6806 00
BIC GENO DE61 KA1



Wir sind erreichbar

Montag	10-12 Uhr
Dienstag	10-12 Uhr
Mittwoch	16-18 Uhr
Donnerstag	14-16 Uhr
Freitag	10-12 Uhr



Wildwasser & FrauenNotruf Beratungsstelle

Verein gegen sexuelle Gewalt
an Mädchen und Frauen e.V.

Jeder Mensch hat das Recht, über seinen Körper selbst zu bestimmen.

Dein Körper gehört Dir!

Es gibt Berührungen und Zärtlichkeiten, die unangenehm, beängstigend, verletzend und verwirrend sein können.

Wenn Dich jemand auf eine Art, die Du nicht magst, anfasst oder Dich zu sexuellen Handlungen zwingt oder überredet, ist das sexuelle Gewalt.

Zum Beispiel, wenn jemand...

- ...Dir Küsse aufdrängt.
- ...Deine Brust, Deine Scheide, Deinen Po berührt.
- ...Dich auffordert, seine Geschlechtsteile anzufassen.
- ...Dir Sexbilder oder Pornos auf dem Computer oder Handy zeigt oder schickt.
- ...Dich im Chat beschimpft oder mit Laberei über Sex und Anmache nervt.
- ...mit dem Finger, Penis oder einem Gegenstand in Deinen Körper eindringt.

Viele Mädchen werden sexuell missbraucht.

Täter sind in der überwiegenden Anzahl Männer und Jungen. Es sind Väter, Stiefväter, Brüder, Cousins, Onkel, Großväter, Freunde, Mitschüler, Lehrer, Pfarrer, Erzieher, Sporttrainer, Nachbarn, Bekannte...

Manche Mädchen werden auch von Frauen oder Mädchen missbraucht. Meist sind es Menschen, die Du gut kennst und denen Du vertraust.

Manchmal sind es Fremde.

Oft fühlen sich die Mädchen schuldig, sie schämen sich und haben Angst.

Es ist nicht Deine Schuld!

Schuld und Verantwortung für die sexuelle Gewalt hat allein der Täter oder die Täterin.

Häufig sagen die Täter dem Mädchen:

“Das ist unser Geheimnis, das darfst Du niemanden erzählen.”

oder

“Wenn das rauskommt, passiert was ganz Schlimmes.”

Viele Mädchen werden gezwungen, die Taten zu verschweigen oder trauen sich nicht, darüber zu reden.

Vielleicht hast Du auch schon versucht, Dich jemandem anzuvertrauen und Dir wurde nicht geglaubt oder Dir wurde nicht geholfen.

**Du hast ein Recht auf Schutz und Hilfe!
Du hast ein Recht darauf, dass die sexuelle Gewalt aufhört!**

Wenn Du für Dich oder eine Freundin Rat und Hilfe brauchst, kannst Du

- bei uns anrufen
- uns eine E-Mail schicken
- einen Chat-Termin vereinbaren
- allein oder mit jemandem zusammen in die Beratungsstelle kommen.

Wenn Du nicht möchtest, brauchst Du Deinen Namen nicht nennen.

Wir stehen auf Deiner Seite, unterstützen Dich und suchen gemeinsam mit Dir nach Lösungen.